

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Tydzień 1

16 Sierpień
13 Wrzesień
8 Listopad
6 Grudzień

3 Styczeń
31 Styczeń
28 Luty
28 Marzec

Zupa z Soczewicy z Chlebem (V)
Curry z Kurczaka z Ryżem
Kulki Warzywne w Sosie BBQ (Ve) z Makaronem
Bułka* z Tuńczykiem i Majonezem
z Sałatką z Makaronem w Sosie Słodko Kwaśnym
Mieszanka Warzyw

Tradycyjne Mięso Mielone & Kulki z Ciasta z Gotowanymi Ziemniakami
Makaron Rurki Zapiekany z Serem (V) z Chrupiącym Chlebem
Kanapka z Kurczakiem oraz Sałatką z Ziemniaków
Groszek
Tiffin (Ciastko Czekoladowe) z Mandarynkami

Pieczeń Wołowa w Sosie z Yorkshire Pudding i Puree Ziemniaczane
Placek Rybny z Łososia & Słodkiego Ziemniaka oraz Puree Ziemniaczane i Fasolka Po Bretońsku
Pieczony Ziemniak i Fasolka Po Bretońsku (Ve) z Ryżem & Sałatką z Papryki
Brokuły & Kalafior
Ciasto z Malinami & Jabłkiem & Krem (rodzaj budyniu) (V)

Zupa Pomidorowa oraz Chleb (V)
Kawałki Kurczaka w Panierce i Makaron
Warzywne Burrito (Ve) i Pikantny Ryż Pilau
Ziemniak Zapiekany z Tradycyjnym Serem Włoskim & Szyngą oraz Sałatką 'Coleslaw'
Marchewki

Ryba w Panierce z Frytkami
Omlet Warzywny z Frytkami (V)
Wołowina z Chili Zawijana w Ciecście z Marchewką & Paluszkami Warzywnymi z Ogórka
Groszek & Kukurydza
Ser & Krakersy oraz Jabłko (V)

Tydzień 2

23 Sierpień
20 Wrzesień
18 Październik
15 Listopad

13 Grudzień
10 Styczeń
7 Luty
7 Marzec

Zupa Minestrone (Gęsta Jarzynowa Zupa Włoska) z Chlebkiem Pita (V)
Burger z Kurczaka z Pokrojonymi *w Kostkę Ziemniakami
Curry z Warzyw z Ryżem (Ve)
Ziemniak Pieczony z Tuńczykiem i Majonezem z Sałatką Mieszaną
Groszek

Pizza Serowo Pomidorowa z Sałatką z Makaronem w Sosie Słodko Kwaśnym (V) z Chrupiącym Chlebem
Filet z Quorn w Sosie oraz Puree Ziemniaczane (V) z Sałatką z Makaronem w Sosie Słodko Kwaśnym
Kukurydza
Owsiany Herbatnik i Plasterki Banana(V)

Befszyk Zapiekany w Ciecście z Pieczonymi Ziemniakami
Makaron z Pomidorami Chrupiący Chleb (Ve)
Kanapka z Indykiem oraz Ryż & Sałatką z Papryki
Brokuły & Kalafior
Pieniorkowa Babeczka z Gruszkami (V)

Kurczak BBQ z Gotowanymi Ziemniakami
Pieczone Kiełbaski w Sosie z Gotowanymi Ziemniakami
Bułka* z Serem (V) i sałatką 'Coleslaw'
Fasolka Szparagowa
Lody i Plasterki Jabłka

Zupa Porowo-Ziemniaczana i Chleb (V)
Ryba w Panierce z Frytkami
oraz Fasolka Po Bretońsku lub Mieszanka Warzyw
Kawałki Warzyw z Frytkami i Fasolką Po Bretońsku (V)
Pieczony Ziemniak i Fasolka Po Bretońsku (Ve) z Pałeczkami Warzywnymi z Marchewki & Ogórka
Mieszanka Warzyw

Tydzień 3

30 Sierpień
27 Wrzesień
25 Październik
22 Listopad

20 Grudzień
17 Styczeń
14 Luty
14 Marzec

Zupa Pomidorowa z Chlebem (V)
Curry z Kurczaka z Ryżem
Paluszki Rybne z Sałatką z Makaronem w Sosie Słodko Kwaśnym i Fasolka Po Bretońsku
Bułka* z Serem (V) z Ryżem & Sałatką z Papryki
Kukurydza

Kurczak w Sosie z Yorkshire Pudding i Pieczone Ziemniaki
Zapiekanka z Brokuły & Łososia oraz Pieczone Ziemniaki
Pieczony Ziemniak z Fasolką Po Bretońsku (Ve) z sałatką 'Coleslaw'
Marchewki
Galaretka z Brzoskwiniami

Spaghetti z Mieloną Wołowiną Bolognese
Makaron Rurki Zapiekany z Serem i Chrupiący Chleb (V)
Podłużna Bułka* z Szyngą i Sałatką z Ziemniaków
Groszek
Brownie (Ciasteczko Czekoladowe) z Orzechami oraz Plasterki Banana

Befszyk Zapiekany w Ciecście z Gotowanymi Ziemniakami
Burger Warzywny z Fasolką* z Gotowanymi Ziemniakami (V)
Ziemniak Pieczony z Kurczakiem w Majonezie i Sałata Mieszana
Mieszanka Warzyw
Krucze Maślane Ciasteczko i Jabłko

Chleb Czosnkowy z Dipem(do maczania zakąsek)(V)
Ryba w Panierce z Frytkami
Zapienka z Makaronem i Quorn oraz Chrupiący Chleb (V)
Ziemniak Pieczony z Fajitas z Kurczaka i Pałeczki Warzywne z Marchewki & Ogórka
Brokuły i Kalafior

Tydzień 4

9 Sierpień
6 Wrzesień
4 Listopad
1 Listopad

29 Listopad
24 Styczeń
21 Luty
21 Marzec

Zupa z Soczewicy z Chlebkiem Pita(V)
Zapiekane Kiełbaski z Kurczaka w Sosie z Puree Ziemniaczanym
Zapiekanka z Brokuły z Chrupiącym Chlebem (V)
Bułka* z Tuńczykiem i Majonezem z Sałatką z Makaronem w Sosie Słodko Kwaśnym
Kukurydza

Burger Wołowy z Pieczonymi Ziemniakami*
Zapiekanka w Ciecście z Kurczakiem & Szyngą w Gęstym Sosie oraz Pieczone Ziemniaki
Ziemniak Pieczony z Serem (V) oraz Ryż & Sałatką z Papryki
Brokuły
Pączek z Jabłkiem (V)

Drożdżówki z Serem (V)
Ryba w Panierce z Frytkami
Makaron z Pomidorami i Chrupiący Chleb (Ve)
Kurczak w Ciecście Kickin z Marchewką & Paluszkami Warzywnymi z Ogórka
Groszek

Hamburger z Quorn z Pokrojonymi* w Kostkę Ziemniakami (Ve)
Pizza Serowo Pomidorowa z Pokrojonymi w Kostkę Ziemniakami (V)
Ziemniak Pieczony z Warzywnym Curry (Ve) Sałata Mieszana
Marchewki

Yorkshire Pudding z Mieloną Wołowiną i Gotowane Ziemniaki
Paluszki Rybne z Gotowanymi Ziemniakami i Fasolką Po Bretońsku
Podłużna Kanapka z Klopsikami Warzywnymi w Sosie Słodko Kwaśnym* (Ve) i Sałatką Ziemniaczana
Mieszanka Warzyw

Tayside Contracts dostarcza wysokiej jakości posiłki sporządzone przy użyciu wysokiej jakości składników. Tam, gdzie to możliwe, korzystamy z produktów pochodzących z lokalnych źródeł.

WSZYSTKIE NASZE JAJA SĄ Z CHOWU NA WOLNYM WYBIEGU



WSZYSTKIE NASZE PRODUKTY RYBNE POSIADAJĄ OZNAKOWANIE 'MSC' (RADY ZARZĄDZANIA ZASOBAMI MORSKIMI) NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU



WSZYSTKIE NASZE DANIA Z KURCZAKA SĄ SPORZĄDZANE PRZY UŻYCIU (NAJLEPSZYCH JAKOŚCIOWO) KURCZAKÓW, POSIADAJĄCYCH LOGO 'RED TRACTOR'

NASZA SOCZEWICA, GROCH, SER I OWIES SĄ POZYSKIWANE LOKALNIE W SZKOCJI

NASZE ŚWIEŻE OWOCE I WARZYWA SĄ POZYSKIWANE LOKALNIE Z 'TOTAL PRODUCE' I O ILE TO TYLKO MOŻLIWE POCHODZĄ ZE SZKOCJI



NASZE MLEKO JEST POZYSKIWANE Z LOKALNEGO ŹRÓDŁA PRZEZ MLECZARNIE 'D&D' W CRIEFF



NASZE MIĘSO ZAKUPIONE W SKLEPACH RZEŹNICZYCH POSIADA LOGO 'QMS' (WYSOKOJAKOŚCIOWE MIĘSO W SZKOCJI)



NASZE MIĘSO MIELONE, PIECZONA WOŁOWINA, STEKI, KIEŁBASY I HAMBURGERY WOŁOWE SĄ LOKALNIE POZYSKIWANE PRZEZ 'CAMPBELLS PRIME MEAT' W LINLITHGOW

Wszystkie informacje na temat wartości odżywczych posiłków szkolnych dostarczanych przez Tayside Contracts znajdują się na naszej stronie internetowej

Owoce i jogurt są dostępne codziennie. Chleb, warzywa i sałatki w nieograniczonych ilościach są dostępne każdego dnia

(V) Wegetariański

(Ve) Wegański

* Może zawierać Sezam